

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина Радетдинова Ч.Т.
" 30 " сентября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 Кл) и СВО

МЕНЮ " 30 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		150,82	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Ирина Радетдинова Ч.Т.

Бухгалтер

Ирина Радетдинова Ч.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Питание с 1 по 4 кл. ММС с 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 30 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 30 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		159,11	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Объединит"
МБОУ СОШ № _____

Категория питающихся с 5-11 кл



СОГЛАСОВАНО

Директор

30 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 30 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	35,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	36,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		184,46	59,20	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (3-11 кл) и СВО

30 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 30 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	38,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		168,04	59,2	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

Категория ДС, ММС, МС, СОШ с 1-11 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 30 " сентября 2025 г.

МЕНЮ " 30 " сентября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1111
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер